



PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE INTOXICACIÓN POR ALCOHOL



Contacta al equipo ProTect y/o TECMed Center de tu campus o sede.



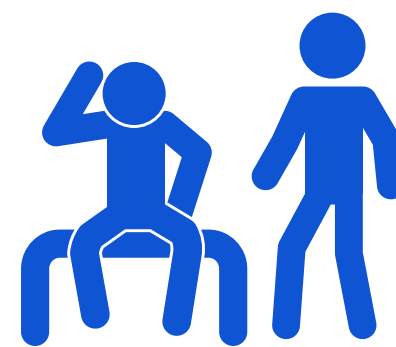
Si no está disponible, llama al 911. Nunca asumas que la persona dormirá hasta que la intoxicación por alcohol desaparezca.



Asegúrate de informar al personal de urgencias la información de la víctima, el tipo y la cantidad de alcohol que la persona tomó y cuándo lo hizo.



No dejes sola a la persona inconsciente. Mientras esperas la ayuda, no intentes hacer que la persona vomite, pero permítelo si es una reacción espontánea del organismo.



Intenta mantenerla sentada. Si la persona debe acostarse, asegúrate de que lo haga con la cabeza girada hacia un costado, esto ayuda a prevenir el retorno del vómito a los pulmones.



Evita que se caiga, puede sufrir fracturas en el cráneo y rostro.

LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA INTOXICACIÓN POR ALCOHOL



Confusión.



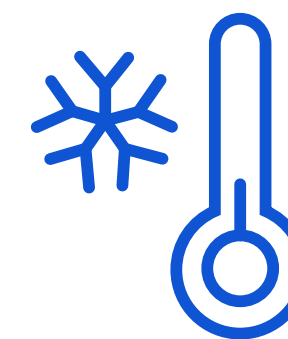
Vómito.



Convulsiones.



Respiración lenta e irregular.



Temperatura corporal baja (hipotermia).



Desmayos sin poder despertarse.

MITOS PELIGROSOS



No se pueden revertir los efectos de la intoxicación por alcohol y, de hecho, adoptar determinadas acciones podría empeorar el cuadro.



Irse a dormir: puedes perder la consciencia mientras duermes.



Beber café negro: esto no contrarresta los efectos de la intoxicación por alcohol.



Un baño frío: el choque del frío puede causar pérdida de la consciencia.



Bajar la intoxicación caminando: esto no acelera la eliminación del alcohol.