



# ¡Prepárate para el frío!

## Tips de seguridad

El frío puede tener efectos adversos en la salud, además de incrementar el riesgo de sufrir accidentes en el hogar, como quemaduras y la exposición al monóxido de carbono. Por lo tanto, es esencial estar prevenido y tomar medidas de protección.

### Infórmate

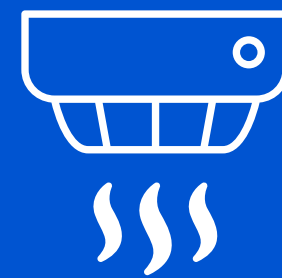
1



Mantente informado del pronóstico del tiempo a través de fuentes y medios oficiales.

### Protege tu integridad

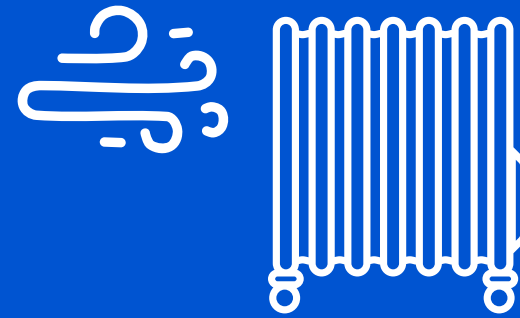
2



Asegura tu seguridad en casa instalando detectores de humo y de monóxido de carbono.

3

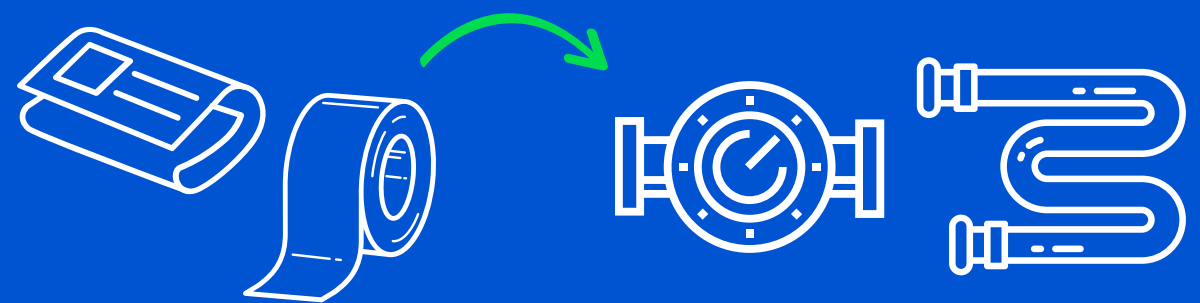
### Cuida tu salud



Evita encender anafres o braseros en espacios cerrados o mal ventilados para prevenir intoxicaciones y riesgos de incendio. Cuando utilices calefactores o chimeneas, mantén una ventilación de 10 a 15 cm y evita dormir cerca de ellos.

4

### Evita accidentes y averías en casa



Asegúrate de mantener a niñas y niños alejados de los calefactores encendidos para prevenir accidentes. Evita sobrecargar los enchufes y las extensiones eléctricas. También es importante proteger los medidores y las tuberías utilizando papel periódico, cinta u otros materiales aislantes térmicos.

### Garantiza la seguridad de tus mascotas

5



Si tu mascota reside en el exterior, asegúrate de proporcionarle un espacio adecuado que lo proteja del frío. Además, no olvides suministrarle el alimento necesario.

### Resguárdate y toma precauciones

6



Es recomendable quedarse en casa siempre que sea posible. En caso de que debas salir, evita caminar sobre el hielo y toma precauciones adicionales al conducir en las carreteras.