



Seguridad al caminar

¡Mantente alerta de lo que sucede a tu alrededor!

Los índices de inseguridad en las calles continúan en aumento, las personas ya no se sienten seguras al caminar para llegar a casa, al trabajo o al salir por esparcimiento.

Los riesgos más frecuentes son:



Asaltos



Caidas o Resbalones



Atropellamiento

Te recomendamos lo siguiente:



1 Evita hacer uso de los audífonos ya que te aíslan del entorno.



2 Evita usar la gorra de las sudaderas o chamarras, ya que limitan tu visión.



3 Evita caminar por calles poco concurridas, con poca iluminación, con vegetación abundante u obstáculos en donde se pueda esconder alguien.



4 No camines en estado de ebriedad ya que te hace vulnerable o víctima de delitos y accidentes.



5 Utiliza el celular en zonas seguras y mantente alerta de lo que sucede a tu alrededor.



6 Usa de manera discreta objetos de valor y lleva tu bolso o mochila delante de ti.



7 Evita la rutina; salir a la misma hora y pasar por los mismos lugares y procura siempre caminar acompañado y sin distracciones.



8 Muestra actitud de confianza y seguridad al caminar, observa lo que hay a tu alrededor.